



# Akademie für Sport und Gesundheit Pfaffenwinkel e.V.

Brigitte Edith Müller, Dorfstraße 4a, 82436 Tauting **MANIPURA YOGASTUDIO**

Telefon 08847/6021 Handy 0176/30408729

## Rehabilitations- und Präventionskurse

2024 TAUTING

**Bitte um verbindliche Anmeldung!**

Uhrzeit	Kursinhalt:
<b>Montag:</b>	
08:15 – 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
09:15 – 10:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
10:15 – 11:45 Uhr	Yoga der Energie
17:00 - 17:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
18:00 -18:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
19:00 - 20:30 Uhr	Yoga der Energie
<b>Dienstag:</b>	
08:30 - 10:00 Uhr	Yoga der Energie
10:15 - 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
18:00 - 18:45 Uhr	Pilates
19:00 - 20:30 Uhr	Yoga der Energie
<b>Mittwoch:</b>	
09:00 – 09:45 Uhr	Pilates
10:00 - 10:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
16:00 - 17:30 Uhr	Yoga der Energie
18:00 - 19:30 Uhr	Yoga der Energie
<b>Donnerstag:</b>	
09:00 - 10:30 Uhr	Yoga der Energie
11:00 – 11:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
18:30 - 20:00 Uhr	Yoga der Energie
20:15 - 21:45 Uhr	Yoga der Energie
<b>Freitag:</b>	
08:30 - 10:00 Uhr	Yoga der Energie
10:15 - 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik