

Akademie für Sport und Gesundheit Pfaffenwinkel e.V.



Brigitte Edith Müller, Dorfstraße 4a, 82436 Tauting **MANIPURA YOGASTUDIO**

Telefon 08847/6021 Handy 0176/30408729

Rehabilitations- und Präventionskurse Oktober – Dezember 2020 TAUTIG Bitte um Anmeldung!	
Uhrzeit	Kursinhalt:
Montag:	
08:15 - 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
09:15 - 10:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
10:15 - 11:45 Uhr	Yoga der Energie
17:00 - 17:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
18:00 - 18:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
19:00 - 20:30 Uhr	Yoga der Energie
Dienstag:	
08:30 - 10:00 Uhr	Yoga der Energie
10:15 - 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
17:00 - 17:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
18:00 - 18:45 Uhr	Pilates
19:00 - 20:30 Uhr	Yoga der Energie
Mittwoch:	
10:00 - 10:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
16:00 - 17:30 Uhr	Yoga der Energie
18:00 - 19:30 Uhr	Yoga der Energie
Donnerstag:	
09:00 - 10:30 Uhr	Yoga der Energie
11:00 - 12:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
17:30 - 18:15 Uhr	Pilates
18:30 - 20:00 Uhr	Yoga der Energie
20:15 - 21:45 Uhr	Yoga der Energie
Freitag:	
08:30 - 10:00 Uhr	Yoga der Energie
10:15 - 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik