

# Akademie für Sport und Gesundheit Pfaffenwinkel e.V.



Brigitte Edith Müller, Dorfstraße 4a, 82436 Tauting **MANIPURA YOGASTUDIO**

Telefon 08847/6021 Handy 0176/30408729

## Rehabilitations- und Präventionskurse

Tauting: **MANIPURA YOGASTUDIO**

September- Dezember 2019

**Bitte um telefonische Anmeldung**

Uhrzeit	Kursinhalt:	Kursbeginn:	Kursende:
<b>Montag:</b>			
18:00 -18:45 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	07.01.2019	18.03.2019
19:00 - 20:30 Uhr	<b>Yoga der Energie</b>	07.01.2019	18.03.2019
<b>Dienstag:</b>			
08:30 - 10:00 Uhr	<b>Yoga der Energie</b>	08.01.2019	19.03.2019
10:15 - 11:00 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	08.01.2019	19.03.2019
17:00 - 17:45 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	08.01.2019	19.03.2019
18:00 - 18:45 Uhr	<b>Pilates</b>	08.01.2019	19.03.2019
19:00 - 20:30 Uhr	<b>Yoga der Energie</b>	08.01.2019	19.03.2019
<b>Mittwoch:</b>			
10:00 – 10:45 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	09.01.2019	20.03.2019
16:00 - 17:30 Uhr	<b>Yoga der Energie</b>	09.01.2019	20.03.2019
18:00 - 19:30 Uhr	<b>Yoga der Energie</b>	09.01.2019	20.03.2019
<b>Donnerstag:</b>			
09:00 - 10:30 Uhr	<b>Yoga der Energie</b>	10.01.2019	21.03.2019
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	10.01.2019	21.03.2019
17:30 - 18:15 Uhr	<b>Pilates</b>	10.01.2019	21.03.2019
18:30 - 20:00 Uhr	<b>Yoga der Energie</b>	10.01.2019	21.03.2019
<b>Freitag:</b>			
07:30 - 08:15 Uhr	<b>QiGong</b>	11.09.2018	22.03.2019
08:30 - 10:00 Uhr	<b>Yoga der Energie</b>	11.09.2018	22.03.2019
10:15 - 11:00 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	11.09.2018	22.03.2019

## Rehabilitations- und Präventionskurse

Weilheim: **Kirche St. Pölten**

September - Dezember 2019

Uhrzeit	Kursinhalt:	Kursleitung
<b>Montag:</b>		
07:45 – 08:30 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Brigitte Müller
08:30 – 09:15 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Brigitte Müller
09:15 – 10:00 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Brigitte Müller
10:15 – 11:45 Uhr	<b>Yoga der Energie</b>	Brigitte Müller
<b>Mittwoch:</b>		
17:00 – 17:45 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Antje Schuler Resch

**Keine Reha- und Präventionskurse in Tauting:**

02.03.2019 – 10.03.2019

**Keine Reha- und Präventionskurse in Weilheim:**

02.03.2019 – 10.03.2019